

PROGRAMA DE TERAPIA OCUPACIONAL en INECO

La **Terapia Ocupacional** es el uso terapéutico de las actividades humanas para mejorar, mantener o recuperar la independencia en personas que presentan alguna dificultad, mejorar su calidad de vida y promover la integración a la comunidad. La Terapia Ocupacional busca promover la salud del individuo, aumentando sus habilidades en actividades sociales, de interés y estimulando la organización de su vida diaria.

Mediante una **evaluación**, el terapeuta ocupacional obtiene información sobre como funciona el individuo en su hogar y en su medio social y familiar habitual. Además considera cuáles son los factores que impiden la realización de las tareas y propone un tratamiento personalizado para cada paciente.

Grupos de Estimulación Funcional:

Se diseñó un conjunto de grupos de estimulación funcional con el objetivo principal de ofrecer a la comunidad un espacio grupal de Terapia Ocupacional que incremente el desempeño del individuo en su vida diaria.

Dirigidos a: personas con diagnóstico de demencia o deterioro cognitivo, progresivo o no, que presenten una condición clínica estable, y que puedan caminar de manera independiente.

Estos son:

- Taller de Actividades Manuales (Pintura, telar, juguetería, tejido, bordado, velas, etc.)
- Grupo de Reminiscencia (Espacio para debatir hechos del pasado personal de los participantes junto con los eventos históricos y culturales más destacados del siglo XX)
- Grupo de Actividades Instrumentales (Act. de cocina, uso del teléfono, manejo del dinero, etc.)
- Grupo de Tiempo Libre y Esparcimiento (Encuentro para realizar juegos de diferentes tipos)

Asesoramiento permanente al cuidador y a la familia: La Terapeuta Ocupacional trabaja junto al cuidador para lograr, mediante diferentes estrategias, que el paciente participe en las actividades de la vida diaria. Además ofrece sugerencias para enriquecer la rutina del individuo y para aliviar al cuidador en la tarea constante que realiza.

Consultas o más información:

Lic. Julieta Camino, Terapeuta Ocupacional

jcamino@neurologiacognitiva.org, o llamar al 4807-4748