

TRATAMIENTO DEL DESORDEN DE LA INTENSIDAD EMOCIONAL

En este enfoque cognitivo-conductual para el entrenamiento de habilidades, el Desorden de la Intensidad Emocional está caracterizado como un desorden de la regulación de las emociones y de la conducta.

1. Fundamentos

El programa consiste en un tratamiento grupal manualizado que ha sido adaptado a partir del grupo STEPPS (Systems Training for Emotional Predictability and Problem Solving (STEPPS) de Nancee Blum.

El entrenamiento se compone de tres pasos: CONCIENCIA DE ENFERMEDAD, ENTRENAMIENTO EN EL MANEJO DE LAS EMOCIONES y ENTRENAMIENTO EN EL MANEJO DE LA CONDUCTA.

Destaca las habilidades de conducta en siete áreas. Cuando el síndrome progresa se produce un interjuego entre los intensos

1. Fundamentos

2. Objetivos del Programa

3. ¿A quién está dirigido?

4. Formato

episodios emocionales y el entorno social, que comienza a ser incomprensivo y a no dar respuestas. Así, muchas áreas funcionales del DIE pueden empezar a desmoronarse.

Aprender a manejar estas áreas funcionales ayuda a mantenerlas bajo control durante los episodios. Estas áreas son: Resolución de problemas, Control del comportamiento alimenticio, Control del comportamiento del sueño,

Control del comportamiento: ejercicios, Control del comportamiento: ocio y relajación, Control del comportamiento: salud física y Control del comportamiento: evitación de abusos.

Un reciente estudio controlado ha mostrado la eficacia de este tratamiento (Blum et al, 2008).

2. Objetivos del Programa

Uno de los objetivos más importantes de este entrenamiento es el de enseñar a los pacientes una serie de habilidades para un adecuado manejo emocional y conductual.

3. ¿A quién está dirigido?

Pacientes con diagnóstico de Trastorno de la Personalidad límite o rasgos de dicho trastorno.

4. Formato

15 sesiones grupales y semanales de 90 minutos de duración.

Los pacientes serán entrevistados antes del programa a los fines de conocer en detalle las circunstancias clínicas y contextuales del caso.

Consultas y más información:

Lic. Verónica Rial

Psicóloga

vrrial@neurologiacognitiva.org

Tel: (11) 4807-4748