

Programa de TERAPIA OCUPACIONAL para pacientes con Enfermedad de Alzheimer

"Los pacientes con Enfermedad de Alzheimer pueden desempeñar actividades significativas y de su interés en un marco adaptado a sus habilidades"

1) ¿Que es la Terapia Ocupacional?

2) ¿Para que sirve una evaluación de Terapia Ocupacional?

3. ¿Cómo se lleva a cabo el tratamiento?

4. Grupos de Estimulación Funcional.

5. ¿A quienes están dirigidos?

6. Asesoramiento permanente al cuidador y a la familia

1. ¿Que es la Terapia Ocupacional?

La **Terapia Ocupacional** es el uso terapéutico de las actividades humanas para mejorar, mantener o recuperar la independencia en personas que presentan alguna dificultad, mejorar su calidad de vida y promover la integración a la comunidad. La Terapia Ocupacional busca promover la salud del individuo, aumentando sus habilidades en actividades sociales, de interés y estimulando la organización de su vida diaria.

2. ¿Para que sirve una evaluación de Terapia Ocupacional?

Mediante una **evaluación**, el terapeuta ocupacional obtiene información sobre el funcionamiento del individuo en su hogar y en su medio social y familiar habitual. Además considera cuáles son los factores que impiden la realización de las tareas y propone un tratamiento personalizado para cada paciente.

3. ¿Cómo se lleva a cabo el tratamiento?

El trabajo puede ser realizado en forma individual y grupal. En el consultorio de terapia ocupacional o en el domicilio de la persona.

4. Grupos de Estimulación Funcional:

Se diseñó un conjunto de grupos de estimulación funcional con el objetivo principal de ofrecer a la comunidad un espacio grupal de Terapia Ocupacional que incremente el desempeño del individuo en su vida diaria.

5. **Dirigidos a:** personas con diagnóstico de demencia o deterioro cognitivo, progresivo o no, que presenten una condición clínica

estable, y que puedan caminar de manera independiente.

6. Asesoramiento permanente al cuidador y a la familia.

La Terapeuta Ocupacional trabaja junto al cuidador para lograr, mediante diferentes estrategias, que el paciente participe en las actividades de la vida diaria. Además ofrece sugerencias para enriquecer la rutina del individuo y para aliviar al cuidador en la tarea constante que realiza.

Consultas o más información:

Lic. Julieta Camino de la Llosa.
Terapeuta Ocupacional
jcamino@neurologiacognitiva.org,
o llamar al 4807-4748