

Musicoterapia

“Existe una musicalidad innata en cada ser humano que puede ser activada al servicio de la salud y la calidad de vida. Esta musicalidad es un potencial que se despierta y estimula a través de la vivencia musical compartida en el contexto de la relación terapeuta-paciente.”

- 1) **¿Qué es la Musicoterapia?**
- 2) **Musicoterapia y Neurología**
- 3) **¿A quién está dirigido el servicio de Musicoterapia?**
- 4) **¿Cómo se lleva a cabo el tratamiento?**
- 5) **Tipos de tratamientos**
- 6) **¿Qué hará el musicoterapeuta?**
- 7) **¿Existen investigaciones que sustenten el uso de la musicoterapia?**
- 8) **Consultas e información sobre el servicio**

¿Qué es la Musicoterapia?

Es el uso sistemático de la música con el fin de mejorar, mantener o recuperar el funcionamiento cognitivo, físico, emocional y social, y prevenir o lentificar el avance de distintos tipos de condiciones médicas. Con la utilización clínica de la música pueden activarse procesos neurológicos, fisiológicos y emocionales que permiten despertar y restaurar funciones disminuidas o deterioradas y realzar tratamientos convencionales.

A diferencia de la música utilizada en forma recreativa, la **música como terapia** promueve cambios permanentes en el contexto de un proceso y tratamiento que se desarrolla en el transcurrir de las sesiones con el terapeuta.

La musicoterapia ejercida por un profesional especializado es parte integrante del equipo interdisciplinario de salud. Ofrece un abordaje integrativo, no farmacológico y no intimidante con el que se trabajan aspectos

físicos y emocionales del paciente promoviendo así una mejor calidad de vida.

Musicoterapia y Neurología

En el caso particular de los trastornos neurológicos, la musicoterapia es efectiva en la estimulación de áreas del cerebro que pueden estar afectadas y creando puentes hacia áreas del cerebro que permanecen sanas.

¿A quién está dirigido el servicio de Musicoterapia?

Es efectiva en **niños con necesidades especiales** promoviendo desarrollo, crecimiento y mejoras en áreas como atención, concentración, control de impulso, y relaciones interpersonales.

Al ser un estímulo complejo, la música ofrece un amplio potencial para la estimulación de la memoria, reducción de agitación, a la vez que se observan mejoras en la integración y

regulación en adultos que padecen algún tipo de **demencia**.

Las cualidades inherentes de la música, impactan favorablemente aspectos motores y organizadores del habla, pueden mejorar la planificación, iniciación, y coordinación del movimiento en personas con **enfermedad de Parkinson** o que han padecido, por ejemplo, **accidente cerebrovascular** o **traumatismo de cráneo**. La música además puede promover aumento de la motivación, como así también facilitar estrategias cognitivas para resolución de problemas, facilitar la expresión abriendo canales de comunicación, regular estados de ánimo y humor, y desarrollar mecanismos de adaptación a situaciones nuevas y/o traumáticas

¿Cómo se lleva a cabo el tratamiento?

Luego de una evaluación inicial detallada del paciente, el musicoterapeuta establece un plan de tratamiento integrado al plan de tratamiento establecido por el equipo interdisciplinario.

El servicio se ofrece en sesiones individuales, familiares, o grupales con otros pacientes, con otros integrantes del equipo interdisciplinario y/o con familiares. También se ofrece Musicoterapia para el Entorno y Musicoterapia Comunitaria.

Tipos de tratamientos

- Movimiento asistido con música
- Habla asistida con música
- Psicoterapia
- Grupos de apoyo
- Memoria y cognición
- Grupos vocales terapéuticos
- Ensamblajes instrumentales terapéuticos
- Círculo de tambores

¿Qué hará el musicoterapeuta?

El musicoterapeuta facilita las experiencias musicales de acuerdo al plan de tratamiento establecido, como así también facilita las expresiones individuales del paciente y las relaciones interpersonales en el contexto de la vivencia musical creativa. Esto se lleva a cabo mediante la creación de improvisaciones instrumentales y/o vocales, componiendo temas clínicos personalizados para cada caso, y trabajando con los distintos elementos musicales e instrumentos según las necesidades del paciente y el aquí-y-ahora de la sesión.

¿Existen investigaciones que sustenten el uso de la musicoterapia?

Hay numerosos estudios de investigación científica que pueden encontrarse en publicaciones científicas internacionales tanto del campo de la musicoterapia como de la neurología, psicología y medicina, que avalan la utilización de la musicoterapia en trastornos neurológicos y emocionales.

Consultas y más información:

Lic. Marcela Lichtensztejn

Musicoterapeuta

mlichtensztejn@neurologiacognitiva.org

Tel: (11) 4807-4748

No se requieren conocimientos musicales previos para acceder a este servicio.