

PROGRAMA DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA PARA PACIENTES CON ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

"Las demencias implican por definición el deterioro progresivo de las funciones cognitivas, predominantemente de la memoria. La realización de ejercicios que estimulen las funciones mentales, junto con el tratamiento farmacológico pertinente, pueden retardar el deterioro cognitivo observado en estas enfermedades y así mejorar la capacidad de sobrellevar los problemas de memoria con los que se enfrentan estos pacientes y sus familiares."

1) ¿Cuáles son los objetivos de la Estimulación Cognitiva con estos pacientes?

2) ¿Cuáles son las estrategias que se utilizan en la estimulación?

3) ¿En que consiste el Programa de Estimulación Cognitiva de INECO?

1. Los objetivos de la *Estimulación Cognitiva* en pacientes con enfermedad de Alzheimer incluyen:

- Modificar o compensar las dificultades cognitivas existentes
- Mejorar la calidad de vida del paciente, su familia y cuidadores
- Promover la independencia en las actividades básicas
- Retrasar la aparición de mayores trastornos cognitivos

2. Los mismos se logran interviniendo con las siguientes estrategias:

- Brindar estrategias que faciliten la codificación y recuperación de la información
- Enseñar nuevos conocimientos o restablecer funciones perdidas
- Modificar los cambios ambientales que ayuden a compensar sus dificultades
- Propiciar las tareas que limiten las posibilidades de error
- Ejercitar y estimular las funciones cognitivas aún no afectadas
- Estimular las funciones mentales mediante la utilización de las habilidades conservadas

3) ¿En que consiste el Programa de Estimulación Cognitiva de INECO?

El **Programa de Estimulación Cognitiva** se realiza en grupos de entre 4 - 6 personas. Se realiza un encuentro por semana, de una hora de duración.

La formación de los grupos se realiza teniendo en cuenta la edad, intereses y nivel cognitivo de los participantes, lo cual se evalúa en una entrevista previa con las neuropsicólogas a cargo.

Para obtener más información.

Ud. puede comunicarse al 4807-4748 de lunes a viernes de 9 a 20 hs.
o vía E-mail: info@neurologiacognitiva.org