

CLÍNICA DE TDAH DEL ADULTO

Trastorno por déficit de atención e hiperactividad del adulto

El TDAH es un problema que se inicia en la infancia donde puede pasar desapercibido y en un alto porcentaje de casos persiste en la adolescencia y adultez.

En estas etapas puede traer inconvenientes en el desempeño académico, social y laboral de la persona

- Problemas de concentración
- Distracciones y desorganización
- Fracaso académico y laboral
- Falta de motivación o desinterés
- Problemas de memoria
- Hiperactividad
- Impulsividad
- Conductas adictivas

Cuáles son los síntomas más frecuentes?

Principalmente hay dos formas de presentación que pueden ser muy diferentes entre sí:

Personas que solamente tienen *síntomas de inatención o desatención*, que suelen presentar los siguientes síntomas:

- Mantiene la atención y concentración por períodos breves, a menos que esté muy interesado en el tema.
- Le cuesta memorizar información nueva, si no le es sumamente interesante.

- Se distrae fácilmente, o bien puede estar demasiado concentrado y no escucha nada a su alrededor
- Le cuesta comenzar tareas o proyectos o los deja por la mitad.
- Tiene muchos olvidos. Extravía objetos frecuentemente.
- Tiene dificultad para seguir conversaciones o relatos muy largos.
- Se aburre fácilmente o pierde el interés y la motivación. Parece vago y lento.
- Baja autoestima

El otro tipo de pacientes tiene además de problemas de atención,

predominantemente síntomas de hiperactividad e impulsividad:

- Está abrumado por las tareas diarias.
- Impaciencia, irritabilidad, baja tolerancia a la frustración. Propenso a explosiones.
- Conducción de automóviles riesgosa o gusto por deportes de riesgo
- Mala administración financiera (cuentas atrasadas) o falta de organización
- Frecuentes e impulsivos cambios de trabajo o de pareja o de carrera.
- Entusiasmo al comenzar y no al terminar.
- Inconsistencia e ineficiencia en la ejecución del trabajo.
- Inquietud interna. Movedizo. No disfruta del ocio. Siempre hace algo
- Llega siempre tarde o está siempre apurado o no maneja adecuadamente el tiempo
- Tendencia hacia la adicción (comida, alcohol, drogas, trabajo, Internet, videojuegos).

¿Cómo se diagnostica?

Su diagnóstico preciso requiere evaluaciones con los instrumentos adecuados, que permitan identificarlo y planificar el tratamiento interdisciplinario e integral en forma personalizada de acuerdo con las dificultades y fortalezas de cada caso. Consiste en una evaluación neuropsiquiátrica, evaluación de funciones cognitivas y ejecutivas y estudios complementarios de acuerdo a cada caso particular.

Se realiza en forma ágil y operativa permitiendo el inicio inmediato del tratamiento

¿En qué consiste el Tratamiento?

Se diseña en forma interdisciplinaria ya que puede requerir diferentes abordajes combinados de acuerdo a cada situación particular:

- Psicoterapia cognitivo conductual
- Entrevistas de pareja o familiares
- Grupos de Psicoeducación
- Entrenamiento de funciones ejecutivas
- Orientación vocacional y laboral.
- Metodología de estudio. Tutoría.
- Tratamiento farmacológico

Esta modalidad permite abordar todas las áreas implicadas con el objetivo de maximizar los recursos de acuerdo a las potencialidades de la persona.

¿Cómo solicitar un turno?

Admisión a cargo de la Dra Alicia Lischinsky o el Dr Facundo Manes.

Para solicitar turno puede comunicarse:
Telefónicamente: [5411] 4807-4748
E-mail: info@neurologiacognitiva.org
Personalmente: Castex 3293. CP C1425CDC. Ciudad de Buenos Aires